

ĐIỀU LỆ

Sinh viên khỏe

Hội thao sinh viên khoa Vận tải Kinh tế năm 2019

I. MỤC ĐÍCH Ý NGHĨA

Hướng tới kỷ niệm các ngày lễ lớn trong năm 2019, kỷ niệm 74 năm ngày truyền thống của Nhà trường 15/11/1945 – 15/11/2019, ngày nhà giáo Việt Nam 20/11/2019;

Nhằm mục đích xây dựng môi trường văn hóa, thể dục thể thao lành mạnh trong Nhà trường, gắn kết sinh viên với hoạt động chung của Nhà trường;

Nhằm mục đích lựa chọn những sinh viên ưu tú tham gia Hội thao sinh viên trường Đại học Giao thông vận tải lần thứ I năm 2019.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

– Đối tượng tham gia: Sinh viên hệ đào chính quy tập trung thuộc khoa Vận tải – Kinh tế.

– Điều kiện tham dự:

- Những sinh viên có đạo đức tư cách tốt, có đủ sức khỏe, hiện đang là sinh viên thuộc khoa Vận tải – Kinh tế, đã đăng ký trước thời hạn quy định đều được tham gia thi đấu.

- Các VĐV khi thi đấu phải có thể sinh viên đề xuất trình với Ban Tổ chức giải trước khi thi đấu và giấy cam kết sức khỏe.

III. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC THI ĐẤU

– Thời gian: 08h30 ngày 06 tháng 10 năm 2019

– Địa điểm thi đấu: Sân bóng đá trường Đại học Giao thông vận tải

IV. THỂ THỨC THI ĐẤU

– Các VĐV tham gia đầy đủ 03 vòng theo thứ tự: bật xa tại chỗ, chạy, co tay xà đơn với nam, treo tay xà đơn với nữ.

– VĐV hoàn thành từng vòng, tùy vào thành tích sẽ được cộng điểm tương ứng. BTC sẽ cộng điểm thi đấu của 3 vòng để trao giải theo tổng điểm cao nhất.

V. LUẬT LỆ THI ĐẤU

1. Bật xa tại chỗ (vòng 1):

- VĐV được nhảy 3 lần và lấy kết quả nhảy xa nhất (hợp lệ) để tính điểm thành tích.

- Khi đến lượt của mình, VĐV hô to tên mình và bước lên vị trí vạch nhảy. Hai chân VĐV đứng song song với nhau và đứng dưới vạch nhảy. Không bộ phận nào của cơ thể vượt qua vạch nhảy.

- VĐV thực hiện bước nhảy của mình. Bước nhảy được đo từ cạnh trước của vạch nhảy tới phần cơ thể của VĐV hạ cánh gần nhất với vạch nhảy khi hoàn thành. Nói cách khác, nếu VĐV ngã hoặc lùi lại, bước nhảy sẽ được đo đến bàn tay / bàn chân / bất cứ thứ gì gần với vạch nhảy..

- Kết quả bật xa sẽ được tính theo thứ tự giảm dần từ xa nhất đến các kết quả thấp hơn và nhận được điểm tương ứng:

Bật xa	Nhất	Nhì	ba	4	5	6	7	8	9	10
Nam	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
Nữ	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

2. Chạy (vòng 2):

(1000m nam – 500m nữ)

- Khi trọng tài gọi tên các VĐV, các VĐV sẽ bước đến vạch xuất phát.
- Khi có hiệu lệnh của trọng tài, các VĐV xuất phát.
- Các VĐV sẽ chạy quanh sân bóng đá theo lượt, 5-7 VĐV/lượt, cụ thể:
 - + Nam chạy 6 vòng.
 - + Nữ chạy 3 vòng.
- Nghiêm cấm các hành vi phi thể thao: chèn ép, khạc nhổ, vung tay cản trở VĐV khác....Trọng tài phát hiện sẽ truất quyền thi đấu của VĐV.
- Cách thức tính điểm: tính thời gian ai về đích nhanh nhất.

Chạy nhanh	Nhất	Nhì	ba	4	5	6	7	8	9	10
Nam	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
Nữ	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

3. Co tay xà đơn với nam, treo tay tính thời gian với nữ (vòng 3):

- Khi đến lượt của mình, VĐV hô to tên mình và bước lên vị trí:
 - + Co tay xà đơn nam: VĐV có 01 lượt thi. Trong quá trình lên xà, VĐV rời khỏi xà coi như VĐV đã hoàn thành xong phần thi. Đếm số lần VĐV lên xà trong thời gian 01 phút (cầm VĐV phải qua xà mới được tính là 1 lần).
 - + Treo tay tính thời gian với nữ: VĐV có 01 lượt thi. Thời gian tính bắt đầu khi tay VĐV nắm vào xà tới khi tay VĐV rời khỏi xà.

- Cách thức tính điểm:

Thành tích tốt	Nhất	Nhì	ba	4	5	6	7	8	9	10
Nam	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
Nữ	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

4. Điểm tổng kết sinh viên khỏe:

Cộng điểm thi đấu của 3 vòng để trao giải theo tổng điểm cao nhất.

Trường hợp: VĐV có số điểm trùng nhau sẽ thi đấu lại môn co tay xà đơn đối với nam, treo tay tính xà đơn đối với nữ để xác định vị trí nhất, nhì, ba.

VI. KHEN THƯỞNG KỶ LUẬT

– Giải thưởng:

Giải nhất: 500.000 – Giải nhì: 300.000 – Giải ba: 100.000

Vị trí (nam)	Số lượng	Vị trí (nữ)	Số lượng
Nhất	1	Nhất	1
Nhì	1	Nhì	1
Ba	1	Ba	1

Trường hợp: VĐV có số điểm trùng nhau sẽ thi đấu lại môn co tay xà đơn đối với nam, treo tay tính xà đơn đối với nữ để xác định vị trí nhất, nhì, ba.

– Kỷ luật:

Những hành vi, lời nói thiếu tôn trọng BTC, trọng tài, VĐV, khán giả và mọi trường hợp vi phạm luật đều bị kỷ luật từ cảnh cáo đến truất quyền thi đấu.

Tất cả mọi khiếu nại kỹ thuật được trọng tài và BTC giải quyết trên sân. Quá 5 phút sau khi thi đấu kết thúc, khiếu nại sẽ không còn được chấp nhận.

VĐV đến muộn giờ thi đấu quá 15 phút sẽ bị truất quyền thi đấu và xử thua.

VII. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

– Hội thao sinh viên khoa Vận tải Kinh tế năm 2019 do Liên chi đoàn khoa Vận tải – kinh tế trực tiếp chỉ đạo toàn giải, các chi đoàn cần nghiên cứu Điều lệ và triển khai thực hiện.

– VĐV sẽ được phát số báo danh. VĐV phải dán rõ số báo danh trên thân trước và bảo quản số báo danh của mình trong suốt thời gian diễn ra hội thao.

– VĐV phải tuân theo hướng dẫn của BTC trong suốt thời gian diễn ra hội thao.

– BTC có quyền dùng hình ảnh, quay phim, hoặc các hình thức thu hình khác (bao gồm cả việc ghi lại hình ảnh của vận động viên tại hội thao) cho

các mục đích quảng bá cho hoạt động của khoa. Vận động viên tham gia đồng ý xác nhận điều khoản này trong mục đăng ký tham gia.

– Trong mọi trường hợp, BTC có quyền quyết định cuối cùng.

– Chỉ có Ban tổ chức mới có quyền bổ sung, sửa đổi Điều lệ giải trong trường hợp đặc biệt và có lợi cho phong trào chung của khoa.

Các bộ môn đăng ký tham gia nộp danh sách VĐV cho đ/c Đinh Trung Hiếu: 0984.211.034, phòng 508 nhà A9, email: hieudt@utc.edu.vn trước 12h00 ngày 16/9/2019. Các cá nhân/nhóm khác đăng ký thi đấu với bạn Trần Mạnh Tiến: 0949.987.868 trước 12h00 ngày 16/9/2019.

TM. BCH Liên chi Đoàn Khoa VTKT

Bí thư

(Đã ký)

Thạch Minh Quân